



WELLNESS & RELAX

... PER RITROVARE IL TUO BENESSERE PSICOFISICO A CONTATTO CON LA NATURA

Immersi nell'atmosfera della Colline Moreniche, in un ambiente incontaminato, potrai ritrovare il giusto equilibrio attraverso un percorso sensoriale per il tuo corpo. I nostri terapisti sapranno consigliarti trattamenti personalizzati per un'esperienza unica, mediante l'utilizzo di oli ed essenze vegetali e naturali che ti riporteranno ad una condizione di benessere e serenità.

TRATTAMENTI & CONSULENZE

MASSAGGI WELLNESS - 50 minuti - Euro 70.00

- RILASSANTE OLI AROMATICI - Massaggio dolce e lento accompagnato da una miscela di oli essenziali con azione drenante, detossinante e rilassante;
- SPORTIVO DECONTRATTURANTE - Manualità personalizzate in base al tipo di attività fisica ed al livello di allenamento; l'obiettivo è sciogliere o stimolare la muscolatura e liberare eventuali tensioni, donando leggerezza e maggiore energia;
- LINFO MASSAGE - Drenante e depurativo favorisce il riassorbimento di liquidi in eccesso,
- CALIFORNIANO - Massaggio emozionale per combattere lo stress e gli stati di affaticamento mentale con effetto riequilibrante e rilassante;
- INDIANO ALLA TESTA - Massaggio a spalle, collo, testa e viso ideale per rallentare i pensieri e per un profondo benessere mentale;
- FANGO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA : Trattamento per le tensioni alla schiena e della zona cervicale, abbina l'effetto decontratturante del massaggio al distensivo calore del fango caldo alla colonna
- FANGO MASSAGGIO ADDOME - Abbinamento tra massaggio dolce ed impacco di fango caldo all'addome, ideale per tensioni, gonfiori e pesantezza;

MASSAGGI PERSONALIZZATI - 80 minuti - Euro 110.00

- MOSCATELLO PLUS - Massaggio defaticante e riequilibrante con oli aromatici, con impacco di fango caldo sulla colonna;
- THAI STRETCHING - Massaggio tradizionale thailandese che attraverso un delicato lavoro di stretching, yoga passivo e pressioni dei meridiani energetici, rilassa e crea un generale senso di benessere stimolando l'energia vitale

TRATTAMENTI AYURVEDICI - 50 minuti - Euro 70.00

Massaggio che trae origine dalle antiche tecniche curative della medicina ayurvedica. Attraverso movimenti continui, fluidi e avvolgenti ed all'utilizzo di olio caldo migliora la circolazione sanguigna e linfatica, dona un meraviglioso senso di leggerezza e benessere psico-fisico;

CONSULENZA DI NATUROPATIA - 60 minuti - Euro 80.00